



KOGAN HOSEN JI
CENTRE ZEN SOTO | GENÈVE

Trois samedis de 9:30 à 10:30
au Centre Zen Soto de Genève
15 quai du Cheval-blanc
1227 Les Acacias
T. : 079 449 48 19
web : www.zen-geneve.ch
Prix : CHF 80.-
(AVS, AI, Etudiants, Chômeurs)
Prix : CHF 70.-
Limitée à 10 personnes par session.



ZIENI

GENEVA
GENÈVE

PASSERELLE

Session N° 1 | 14-21-28 Janvier 2012

Session N° 2 | 10-17-24 Mars 2012

Session N° 3 | 09-16-23 Juin 2012



ATELIER | PASSERELLE

L'atelier est d'abord conçu pour toutes les personnes n'ayant ou pas l'expérience de la pratique de la méditation qui souhaitent le faire dans un cadre formel en toute confiance.

Il se déroule sur trois samedis. Il débute par une séance d'information et une autre de sensibilisation qui restituent la vraie pratique de Zazen .

Chaque session inclut la pratique concrète et progressive de Zazen, pour qu'à la fin de cet atelier les participants puissent s'adonner en toute quiétude à la vraie méditation Zen.

Pour avoir un aperçu allez visiter notre site. <http://goo.gl/y6xot>

Cet atelier est libre de toute connotation religieuse bien qu'il sera sous la responsabilité d'un moine ou d'une nonne Zen de l'école doctrinale de Maître Dōgen pour vous assurer de l'authenticité de sa transmission.

Où ?

Centre Zen Sōtō de Genève

Temple Kogen Hosenji

15 quai du Cheval Blanc - 1227 Les Acacias

Comment s'inscrire ?

En ligne sur notre site, lien direct: <http://goo.gl/mr3E>

Par téléphone 079 449 48 19

Comment venir ?

Tram 15 ou 17, arrêt Les Acacias

Prévoir des vêtements amples et souples et venir 10 mn avant l'heure indiquée.

Prix de la totalité de l'atelier CHF 80.-

(AVS, AI, étudiants et chômeurs) CHF 70.-

L'inscription est valide dès son paiement et non remboursable.

La participation demandée ne couvre que les dépenses d'organisation et les enseignants ne reçoivent rien en contrepartie.