



# 弁道法

Sesshin d'hiver

5 -6 décembre 2009

Période intense de pratique

CENTRE ZEN SOTO | HOSEN JI

15 quai du Cheval-Blanc | 1227 Les Acacias | SUISSE

### RÉV. PIERRE GERARD Kakudō



Moine zen de la tradition Bouddhique Zen Sōtō, ingénieur de formation et spécialiste des organisations, a dirigé des entreprises industrielles puis son propre cabinet de conseil dans le domaine de la logistique et de l'organisation industrielle . Sa pratique du Zen a débuté lors de ses études à Paris, dans les années 80, mais c'est à Genève qu'elle prend son assise. Il reçoit la transmission du Dharma (shiho) le 17 juin 2000, de Kōsen Nishiyama Roshi, Abbé de Daimanji - Japon.

Le Rév. PIERRE GERARD Kakudō a été nommé maître-enseignant par l'autorité représentative [Sōtō Shu | Japon] de la tradition bouddhique zen. Il est le supérieur du Centre Zen Sōtō | Hoson Ji | Genève .

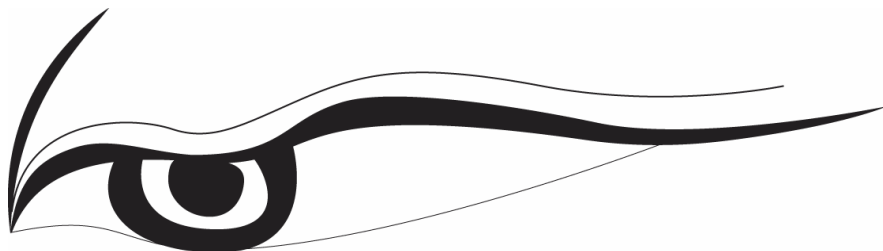
### UN ENSEIGNEMENT PRESENTIEL

Son franc-parler, sans être faiseur de leçon, son pragmatisme et son bon sens, sa sensibilité et son authenticité conduisent à des enseignements directs décapsulés, profonds et pénétrants loin des théories fumeuses, mais aussi empreints de compassion, de tendresse et d'humour. Ces enseignements touchent le cœur et l'esprit et laissent des traces perceptibles dans le quotidien à qui sait les entendre.

### THÈME DE LA SESSION

L'apprentissage d'une pratique globale.

- **Méditation**
- **Enseignement**
- **Travail d'intérêt général**
- **Retour à soi**



### ZAZEN, SAMU, DOKUSAN,

Une sesshin peut être une sorte de défi. Toutes les activités sont une extension de la période de méditation, c'est-à-dire que nous faisons l'apprentissage de la conscience globale autant pendant la pratique de zazen que durant les occupations journalières pour devenir intime avec sa nature profonde en résonance avec l'univers tout entier.

La pratique de Dokusan, sans être une obligation, offre à chacun la possibilité de s'entretenir en toute confidentialité dans un face à face avec le Maître.

### PUBLICS

Toutes personnes qui souhaiterait faire une expérience leur permettant d'apporter plus de fluidité dans leur existence .

### COORDINATION

- Sr.Jiho Myoshitsu, Nonne Zen et coordinateur du Centre Zen Sōtō | Hōsen Ji .

### DATES

5-6 décembre 2009 Session complète.

*Il est souhaitable d'être présent du début à la fin de la session . En cas d'empêchement, veuillez demander l'autorisation de ne participer que partiellement.*

### LIEU

Centre Zen Sōtō | Hōsen Ji | Genève

### INSCRIPTION & INFORMATION

- Le bulletin d'inscription est à renvoyer avant le 30 novembre 2009 à l'adresse suivante :

#### **CENTRE ZEN SÔTÔ | HŌSEN JI**

Sesshin | hiver 2009

15 quai du Cheval-Blanc

1227 LES ACACIAS

- Vous pouvez aussi vous inscrire sur notre site :  
<http://www.zen-geneve.ch/formulaire/contact142.html>

- Informations générales

Sr. Jiho Myoshitsu T. + 41 22 [0] 79 449 48 19

Courriel : [ge\\_info@zen-geneve.ch](mailto:ge_info@zen-geneve.ch)

### FINANCEMENT

- Période complète CHF 90.-

Toutes les activités du Centre Zen Sôtô | Hōsen Ji | Genève, y compris l'enseignement, ont lieu grâce à l'engagement bénévole. Toutes les contributions ne sont que des participations à son fonctionnement.

### Le nécessaire à avoir avec soi.

- **Zafu.**
- **Zafuton Noir.**
- **Kimono** ou tenue ample de couleur sombre.
- **Bols** Utilisation des Oryōki.
- **Sac de couchage.**
- **Zori.**



Madame \_\_\_\_\_  
Nom

Monsieur \_\_\_\_\_  
Prénom

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
ZIP/VILLE/ PAYS

Moine, Nonne  
 Oblat  
 Laïc

\_\_\_\_\_  
Téléphone

\_\_\_\_\_  
Courriel

## Mode de paiement

- par CCP  
Nom du compte :  
Centre Zen Sōtō | Genève  
N° du compte :  
CCP N° 17-157033-5

\_\_\_\_\_  
Date de paiement

## Inscription à :

- Sesshin CHF 90.-

Document à envoyer à  
l'adresse suivante :

**CENTRE ZEN SŌTŌ | GENEVE**  
Sesshin | Bendōhō  
15 quai du Cheval-Blanc  
1227 Les Acacias –GENEVE

## IMPORTANT

Votre inscription ne sera effective qu'après réception de votre paiement et il ne vous sera pas restitué si vous ne venez pas.

\_\_\_\_\_  
Lieu & Date

\_\_\_\_\_  
Signature