

8

21

28

SESSHIN BENDOHO

弁道法



AVEC : RD KAKUDO PIERRE GERARD

Centre Zen | Genève
15, quai du Cheval - Blanc
1227 les Acacias | T. 079 449 4819
Zen City Centre | Geneva



RD PIERRE GERARD Kakudō



Moine zen de la tradition Bouddhique Zen Sōtō, ingénieur de formation et spécialiste des organisations, a dirigé des entreprises industrielles puis son propre cabinet de conseil dans le domaine de la logistique et de l'organisation industrielle . Sa pratique du Zen a débuté lors de ses études à Paris, dans les années 80, mais c'est à Genève qu'elle prend son assise. Il reçoit la transmission du Dharma (shiho) le 17 juin 2000, de Kōsen Nishiyama Rōshi, Abbé de Daimanji - Japon.

Le Rév. PIERRE GERARD Kakudō a été nommé maître-enseignant par l'autorité représentative [Sōtō Shu | Japon] de la tradition bouddhique zen. Il est le supérieur du Centre Zen Sōtō | Kōgan Hōsen Ji | Genève et de la Maison Zen | Fribourg.

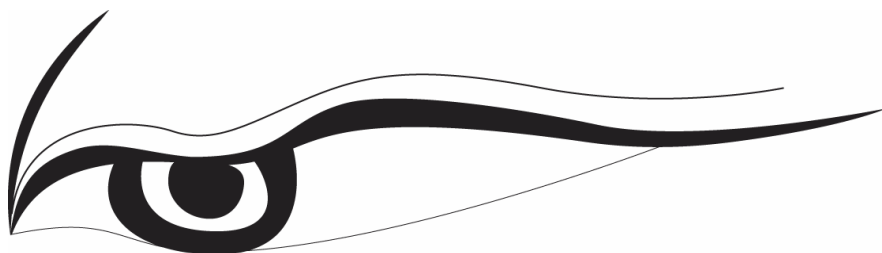
UN ENSEIGNEMENT PRESENTIEL

Son franc-parler, sans être faiseur de leçon, son pragmatisme et son bon sens, sa sensibilité et son authenticité conduisent à des enseignements directs décapants, profonds et pénétrants loin des théories fumeuses, mais aussi empreints de compassion, de tendresse et d'humour. Ces enseignements touchent le cœur et l'esprit et laissent des traces perceptibles dans le quotidien à qui sait les entendre.

THÈME DE LA SEMAINE LIVE IN ZEN

L'apprentissage d'une pratique globale.

- **Méditation**
- **Enseignement**
- **Travail d'intérêt général**
- **Retour à soi**



ZAZEN, SAMU, DOKUSAN,

Une sesshin peut être une sorte de défi. Toutes les activités sont une extension de la période de méditation, c'est-à-dire que nous faisons l'apprentissage de la conscience globale autant pendant la pratique de zazen que durant les occupations journalières pour devenir intime avec sa nature profonde en résonance avec l'univers tout entier.

La pratique de Dōkusan, sans être une obligation, offre à chacun la possibilité de s'entretenir en toute confidentialité dans un face à face avec le Maître.

PUBLICS

Toutes personnes qui souhaiterait faire une expérience leur permettant d'apporter plus de fluidité dans leur existence .

COORDINATION

- Sr.Jihō Myōshitsu, Nonne Zen et coordinateur du Centre Zen Sōtō | Hōsen Ji .

DATES

21-24 Août 2010	Préparation
24-28 Août 2010	Sesshin
21-28 Août 2010	Session complète.

Il est souhaitable d'être présent du début à la fin de chaque session de votre choix. En cas d'empêchement, veuillez demander l'autorisation de ne participer que partiellement.

LIEU

CHAMPBAILLARD
Maison d'accueil à Romainmôtier
CH - 1329 Bretonnières



INSCRIPTION & INFORMATION

- Le bulletin d'inscription est à renvoyer avant le 1 août 2009 à l'adresse suivante :

CENTRE ZEN SÔTÔ | KÔGAN HÔSEN JI

Sesshin | Bendōhō
15 quai du Cheval-Blanc
1227 LES ACACIAS

- Vous pouvez aussi vous inscrire sur notre site :
<http://www.zen-geneve.ch/formulaire/contact142.html>

- Informations générales

SR.JIHŌ MYŌSHITSU T. + 41 22 [0] 79 449 48 19
Courriel : ge_info@zen-geneve.ch

FINANCEMENT

- Période complète CHF 500.-
- Sesshin CHF 270.-
- Préparation CHF 280.-

Toutes les activités du Centre Zen Sôtô | Hōsen Ji | Genève, y compris l'enseignement, ont lieu grâce à l'engagement bénévole. Toutes les contributions ne sont que des participations à son fonctionnement.

Le nécessaire à avoir avec soi.

- **Zafu.**
- **Zafuton Noir.**
Kimono ou tenue ample de couleur sombre.
- **Bols** Utilisation des Oryōki.
- **Sac de couchage.**
- **Zori.**

PROGRAMME DE LA SESSHIN

SESSION	Date	Arrivée	Départ
Prépa	21 - 24	21 à 17h	24 à 14h
Sesshin	24 - 28	24 à 17h	28 à 14h
Total	21 - 28	21 à 17h	28 à 09h

Préparation

6.00	lever	13.00	pause
6.30	zazen	14.00	samu
8.00	cérémonie	16.00	activités
8.30	guen mai	18.00	repas
9.00	samu	20.00	zazen
10.30	zazen	21.00	thé
12.30	Repas	22.00	coucher

Sesshin

5.00	lever	12.00	repas
5.30	zazen	14.00	samu
7.00	cérémonie	16.00	zazen
7.30	guen mai	18.00	repas
8.00	zazen	20.00	zazen
9.00	samu	21.00	thé
10.00	zazen	22.00	coucher

INSCRIPTION



Madame

Nom

Monsieur

Prénom

Adresse

Moine, Nonne

ZIP/VILLE/ PAYS

Oblat

Téléphone

Laïc

Courriel

Mode de paiement

par CCP

Nom du compte :
Centre Zen Sōtō | Genève
N° du compte :
CCP N° 17-157033-5

Date de paiement

Inscription à :

- Préparation CHF 280.-
 Sesshin CHF 270.-
 Complète CHF 500.-

Document à envoyer à
l'adresse suivante :

CENTRE ZEN SŌTŌ | GENEVE
Sesshin | Bendōhō
15 quai du Cheval-Blanc
1227 Les Acacias –GENEVE

IMPORTANT

Votre inscription ne sera effective qu'après réception de votre paiement et il ne vous sera pas restitué si vous ne venez pas.

Lieu & Date

Signature