



KOGAN HOSEN JI
CENTRE ZEN SOTO | GENÈVE



TOUS LES JEUDIS de 12:20 à 13:20

Au Centre Zen Sôtô de Genève
15 quai du Cheval-blanc
1227 Les Acacias
T. - 079 449 48 19
web : www.zen-geneve.ch
Prix mensuel CHF 50.-
(Avs, AI, Etudiants, Chômeurs)
Prix mensuel CHF 45.-
Limité à 6 personnes par session.



LIBERTY

ZIENI
GENEVA
GENEVE

LIBERTY | ZEN

L'atelier est d'abord conçu pour toutes les personnes n'ayant ou pas l'expérience de la pratique de la méditation qui souhaitent le faire dans un cadre formel en toute confiance pour établir un espace de liberté, pour se retrouver et se ressourcer entre deux temps forts de la journée. Ce n'est pas vouloir s'évader de son quotidien, mais revenir à sa condition normale, à cette condition normale avec le soutien et la présence d'un Moine zen.

Quand ?

Tous les jeudis de 12:20 à 13:20

45 mn de pratique active

Où ?

Centre Zen Sōtō de Genève

Temple Kogen Hosenji

15 quai du Cheval Blanc - 1227 Les Acacias

Comment s'inscrire ?

En ligne sur notre site <http://goo.gl/PccsU>

Par téléphone 079 449 48 19

Comment venir ?

Tram 15 ou 17, arrêt Les Acacias

Bus 11 arrêt Epinette

Prévoir des vêtements amples et souples.

Prix mensuel CHF 50.-

(AVS, AI, étudiants et chômeurs) CHF 45.-

L'inscription est valide dès son paiement et non remboursable.

La participation demandée ne couvre que les dépenses d'organisation et les enseignants ne reçoivent rien en contrepartie.